

 <p>ESE CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad</p>	<p>DOCUMENTO DE APOYO TEST DE GLOVER NILSSON EVALUAR DEPENDENCIA PSICOLÓGICA, SOCIAL O GESTUAL HACIA EL TABACO</p>			
	<p>PROCESO: GESTIÓN DEL RIESGO</p>	<p>CODIGO: GDR-S4-D13</p>	<p>VIGENCIA: 04/07/2023</p>	<p>V1</p>

Indicación: Paciente con recaídas.

Aplicación: Aplicado entrenamiento en manejo de recaídas, aplicado por un profesional en Psicología. Se trata de un test de 18 preguntas, que se dividen:

Preguntas 1 a 3: 0-Nada en absoluto, 1-Algo, 2-Moderadamente, 3-Mucho, 4-Muchísimo.

Preguntas 4 a 18: 0 – Nunca 1 – Raramente 2 – A veces 3 – A menudo 4 - Siempre

TEST DE GLOVER NILSSON Preguntas del 1-3	0 Nada	1 Algo	2 Moderado	3 Mucho	4 Muchísimo
1. Mi hábito de fumar es muy importante para mí.					
2. Juego y manipulo el cigarrillo como parte del ritual del hábito de fumar.					
03.- Juego y manipulo el paquete de tabaco como parte del ritual del hábito de fumar.					
TEST DE GLOVER NILSSON Preguntas del 3-18	0 Nunca	1 Raramente	2 A veces	3 A Menudo	4 Siempre
04.-¿Ocupa manos y dedos para evitar el tabaco?					
05.-¿Suele ponerse algo en la boca para evitar fumar?					
06.- ¿Se recompensa a si mismo con un cigarrillo tras cumplir una tarea?					
07.-¿Se angustia cuando se queda sin cigarrillos o no consigue encontrar el paquete de tabaco?					
08.-¿Cuándo no tiene tabaco, le resulta difícil concentrarse o realizar cualquier tarea?					
09.- ¿Cuándo se haya en un lugar en el que está prohibido fumar, juega su cigarrillo o					

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA
863 2828

WHATSAPP
304 384 99 92



ESE Carmen Emilia Ospina



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

DOCUMENTO DE APOYO
**TEST DE GLOVER NILSSON
EVALUAR DEPENDENCIA PSICOLÓGICA,
SOCIAL O GESTUAL HACIA EL TABACO**



PROCESO:
GESTIÓN DEL RIESGO

CODIGO: GDR-S4-D13

VIGENCIA: 04/07/2023

V1

PÁGINA 2 de 2

paquete de tabaco?					
10.-¿Algunos lugares o circunstancias le incitan a fumar: su sillón favorito, sofá, habitación, coche o la bebida (alcohol, café, etc.)?					
11.- ¿Se encuentra a menudo encendiendo un cigarrillo por rutina, sin desearlo realmente?					
12.- ¿Le ayuda a reducir el estrés el tener un cigarrillo en las manos aunque sea sin encenderlo?					
13.- ¿A menudo se coloca cigarrillos sin encender u otros objetos en la boca (bolígrafos, palillos, chicles, etc.) y los chupa para relajarse del estrés, tensión, frustración, etc.?					
14.- ¿Parte del placer de fumar procede del ritual de encender el cigarrillo?					
15.- ¿Parte del placer del tabaco consiste en mirar el humo cuando lo inhala?					
16.- ¿Enciende alguna vez un cigarrillo sin darse cuenta de que ya tiene uno encendido en el cenicero?					
17.- ¿Cuándo está solo en una fiesta, etc., se siente más seguro, a salvo o más confiado con un cigarrillo en las manos?					
18.- ¿Suele encender un cigarrillo si sus amigos lo hacen					

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA
863 2828

WHATSAPP
304 384 99 92

ESE Carmen Emilia Ospina



CARMEN EMILIA OSPINA
Salud, bienestar y dignidad

DOCUMENTO DE APOYO
**TEST DE GLOVER NILSSON
EVALUAR DEPENDENCIA PSICOLÓGICA,
SOCIAL O GESTUAL HACIA EL TABACO**



PROCESO:
GESTIÓN DEL RIESGO

CODIGO: GDR-S4-D13

VIGENCIA: 04/07/2023

V1

PÁGINA 3 de 3

CONTROL DE CAMBIOS

Versión	Descripción el Cambio	Fecha de aprobación
1	Elaboración del documento: Se elabora documento con el fin de dar cumplimiento al programa para la cesación del consumo de tabaco y atención del tabaquismo en la ESE Carmen Emilia Ospina y así mismo obtener una mejora continua en el subproceso "Enfermedades respiratorias crónicas".	04/07/2023
<p><i>Heidy Tatiana Sierra M</i> Nombre: Heidy Tatiana Sierra Méndez. Agremiada Asistir.</p> <p><i>Evelyn Karolina Acosta</i> Nombre: Evelyn Karolina Acosta García Polanco. Agremiada Asistir.</p> <p>Elaboró</p>	<p><i>Irma Susana Bermúdez</i> Nombre: Irma Susana Bermúdez Acosta Contratista del área garantía de la Calidad.</p> <p>Revisó</p>	<p><i>Ingry Alexandra Suárez Castro</i> Nombre: Ingry Alexandra Suárez Castro. Cargo: Subgerente Técnico Científica.</p> <p>Aprobó</p>

COPIA CONTROLADA ESE CEU

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA
863 2828

WHATSAPP
304 384 99 92

ESE Carmen Emilia Ospina